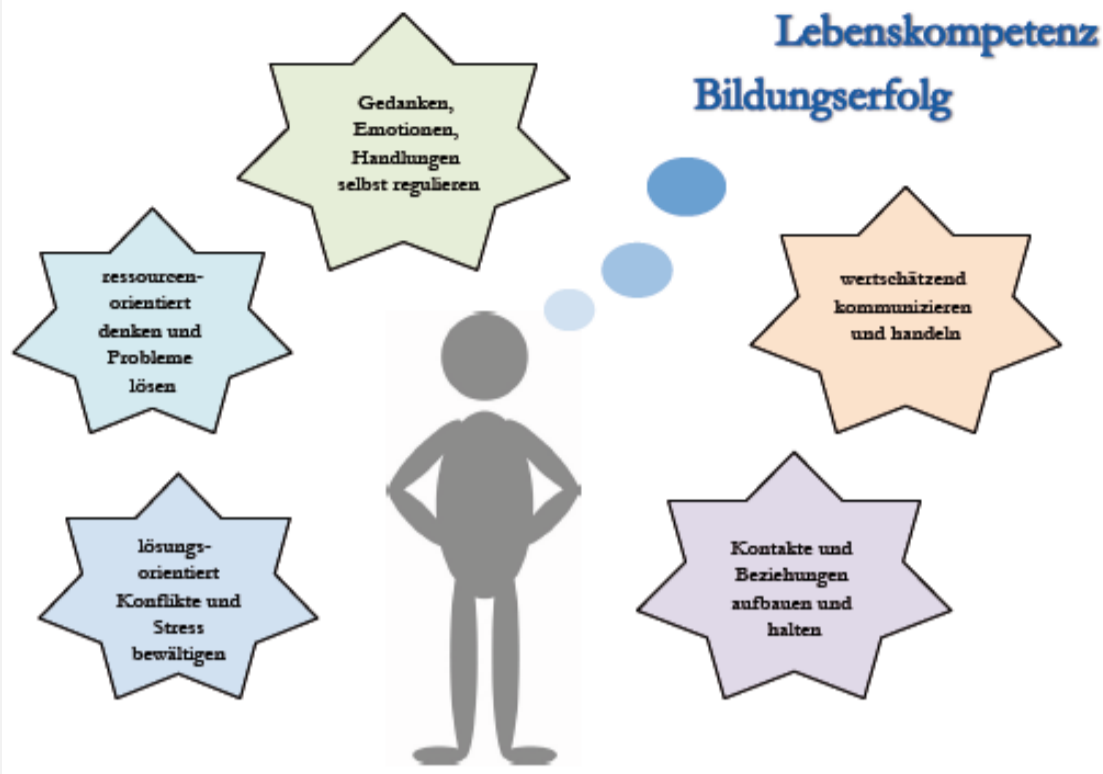


DEPRESSION UND ANGSTSTÖRUNGEN

18.November 2019



Eine frühe Diagnose sowie die entsprechende Therapie ist entscheidend für eine Heilung.

Aus: Lebenslust mit Lars & Lisa, Dez 2016

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch unsere Schulen einen wichtigen Beitrag leisten wollen.

Angststörungen aber auch Depression lassen sich in allen Alterstufen antreffen. Ein frühzeitiges Erkennen sowie die Vermittlung geeigneter Beratungs- und Therapieangebote ist maßgeblich für den weiteren Verlauf dieser psychischen Erkrankung ausschlaggebend.

Information & Prävention

- 1) Fortbildungen zu psychischen Erkrankungen:** Lehrkräfte werden in regelmäßigen Abständen in SCHILFs geschult
- 2) Informationsmaterial:** Ratgeber und Informationsmaterial ist frei zugänglich
- 3) Trainingsprogramm "Lebenslust mit Lars & Lisa":** Auf dem Weg zu Lebenskompetenz und Selbstregulation

Hinschauen und Wahrnehmen

Innerschulisches Angebot

Ein offener und transparenter Umgang ist für alle Beteiligten von großer Bedeutung. Betroffene und Angehörige dürfen sich jederzeit hilfesuchend an die unten stehenden Personen wenden.

- ❖ Frau Katrin Herde (Schulpsychologin)
- ❖ Herr Oswald Faber (Schulseelsorger)
- ❖ Frau Katleen Mertens (Sozialpädagogin)
- ❖ Alle Lehrkräfte der Realschule und FOS

Gemeinsam mit den Erziehungsberechtigten (und ggf. anderen Einrichtungen wie Kliniken, Beratungsstellen, Therapeuten, MSD oder auch Schule für Kranke) wird ein individuell angepasster Plan entwickelt.

Was wir tun:

- ✓ Bildung eines Hilfsnetzwerkes sowie eines zuständigen Teams (Ansprechpartner, Koordination)
- ✓ Unbürokratische und schnelle Hilfe (Maßnahmen im Rahmen der BaySchO §32, wie beispielsweise eine Stundenreduzierung, Aussetzen von LNWs, reduzieren von Stress,...)
- ✓ Vermittlung geeigneter Anlaufstellen außerhalb der Schule



Außerschulisches Beratungsangebot:

- www.bke-beratung.de
- Caritas Zentrum Dachau, Landsberger Str. 11, Tel: : 08131 298140
- Forum Familie: Münchner Str. 14A, 82551 Dachau, Tel.: 0171 9588343
- <https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberbayern-west.html>
- (Kinder-) Arzt des Vertrauens